

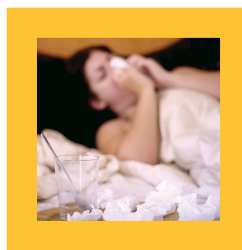
A (H1N1)

PRECAUCIÓN PRECAUCIÓN PRECAUCIÓN

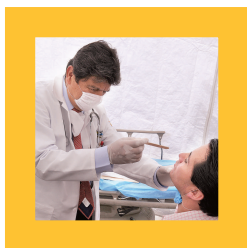
*En esta contingencia sanitaria mundial
de influenza **A (H1N1)**
Sea responsable con la enfermedad y siga
las siguientes recomendaciones:*



Lave sus manos con agua y jabón, sobre todo después de toser o estornudar



Toda persona enferma con cuadro gripal (tos, dolor de garganta, dolor de cabeza, secreción nasal y fiebre) debe mantenerse en casa y en un lugar ventilado. No debe acudir a ningún evento social, o lugares de alta concentración de personas (cines, teatros, centros comerciales, iglesias)



Si cuida a una persona enferma de gripe, protéjase y proteja a las personas de su entorno (use mascarilla o pañuelo para cubrirse boca y nariz)



No auto medicarse. Esto puede complicar la enfermedad. Acuda a un centro de salud y siga las recomendaciones médicas

También le sugerimos:

- No saludar de mano o beso
- Mantener una Sana Distancia de dos a tres brazos con otras personas



¡Unámonos por la Salud!



Ministerio de Salud

*Si usted tiene dudas y consultas sobre medidas de prevención de la influenza o gripe, marque el **Teléfono Amigo** del Ministerio de Salud: **2221-1001**, o al **2205-7219**, en horarios de 7 de la mañana a 7 de la noche.*